

Semaine 2					Semaine 3					Semaine 4							
Menus du 5 au 9 janvier 2026					Menus du 12 au 16 janvier 2026					Menus du 19 au 23 janvier 2026							
Lundi		Mardi - Epiphanie		Mercredi	Jeudi		Vendredi		Lundi		Mardi tout Bio		Mercredi	Jeudi - repas bas carbone		Vendredi	
5-janv.		6-janv.		7-janv.	8-janv.		9-janv.		12-janv.		13-janv.		14-janv.	15-janv.		16-janv.	
Friand au fromage		Carottes râpées Bio vinaigrette			Coleslaw d'hiver Bio		Velouté de poliron		Emincé de chou chinois vinaigrette thaï		Salade de riz au thon (riz Bio)			Velouté de légumes verts		Salade de pâtes Bio sauce cocktail	
Steak haché sauce barbecue		Sauté de porc à la moutarde			Hachis végétal		Filet de merlu MSC sauce citron		Sauté de poulet label BBC sauce forestière		Omelette au jambon (oeufs Bio)			Curry de lentilles corail		Marmite de colin MSC aux petits légumes	
Haricots verts		Chou-fleur			(haché de pois Bio)		Riz pilaf Bio		Petites potatoes au paprika		Petits pois Bio au jus			Riz Bio		Carottes locales glacées	
Mimolette		Emmental Bio			Brie Bio		Yaourt nature Bio		Vache qui rit Bio		Vache qui rit Bio			Verre de lait local		Saint Paulin	
Pomme Bio		Galette des rois			Compote de pommes Bio		Clémentines		Poire Bio		Poire Bio			Grimolle aux pommes		Banane Bio	
Lundi		Mardi tout Bio		Mercredi	Jeudi - repas bas carbone		Vendredi		Lundi		Mardi tout Bio		Mercredi	Jeudi - repas bas carbone		Vendredi	
12-janv.		13-janv.		14-janv.	15-janv.		16-janv.		12-janv.		13-janv.		14-janv.	15-janv.		16-janv.	
Emincé de chou chinois vinaigrette thaï		Salade de riz au thon (riz Bio)			Velouté de légumes verts		Salade de pâtes Bio sauce cocktail		Emincé de chou chinois vinaigrette thaï		Salade de riz au thon (riz Bio)			Velouté de légumes verts		Salade de pâtes Bio sauce cocktail	
Sauté de poulet label BBC sauce forestière		Omelette au jambon (oeufs Bio)			Curry de lentilles corail		Marmite de colin MSC aux petits légumes		Sauté de poulet label BBC sauce forestière		Omelette au jambon (oeufs Bio)			Curry de lentilles corail		Marmite de colin MSC aux petits légumes	
Potatoes au paprika		Petits pois Bio au jus			Riz Bio		Carottes locales glacées		Petites potatoes au paprika		Petits pois Bio au jus			Riz Bio		Carottes locales glacées	
Cantal AOP		Vache qui rit Bio			Verre de lait local		Saint Paulin		Vache qui rit Bio		Vache qui rit Bio			Verre de lait local		Saint Paulin	
Suisse aromatisé		Poire Bio			Grimolle aux pommes		Banane Bio		Poire Bio		Poire Bio			Grimolle aux pommes		Banane Bio	

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées.

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées.

Produit Biologique

Ancrage territorial

Produit labellisé

Repas à thème

CE2 = Certification
Environnementale n

Niveau 2

IGP = Indication Géographique Protégée
HVE = Haute Valeur Environnementale

MSC = label de pêche responsable



Cuisiniers du Centre-Val de Loire

